

Bagni di Lucca, li 22 -09-2022 Ai genitori degli alunni dell’Istituto

Al sito web

OGGETTO: **Proroga iscrizione** **al** **Corso di formazione“GENITORI EFFICACI”**

**Si informa che l’iscrizione al corso “ Genitori efficaci” ( per genitori, nonni, educatori dei nostri** **alunni) è stata prorogata al 29 settembre** **prossimo.**

**Pertanto il primo corso con inizio il 29 settembre comincerà il 6 ottobre ( ore 9:00/12:00 presso la Sala Rosa del Circolo dei Forestieri).**

Viene offerta la possibilità di seguire il corso la **mattina (9.00/12.00)** o il **tardo pomeriggio** **(18.00/21.00). Coloro che si iscrivono sono tenuti a partecipare a scelta a un solo corso:** **il primo avrà inizio il 6 ottobre e verrà svolto la mattina; il secondo e il terzo** **corso inizieranno l’8 febbraio 2023 e potranno essere seguiti la mattina o il tardo pomeriggio. Sede dei corsi sarà la Sala Rosa del Circolo dei Forestieri.**

Il corso è gratuito, essendo stato interamente finanziato dalla Nuova Farmacia Ecologica del dottor Manuel Gozio, e si sviluppa in 8 incontri di 3 ore ciascuno.

**Si invitano i genitori interessati a compilare, entro il 29 settembre p.v. il modulo disponibile al seguente link:** <https://forms.office.com/r/KRJ4pSf0WG>

**Per chiarimenti contattare la referente per la formazione: michela.bertini.d@icbagnidilucca.edu.it**

*- "Siete preoccupati quando i vostri figli hanno un disagio ma non riuscite ad aiutarli?"*

*-"Siete dispiaciuti di dover minacciare e punire con la forza, e non sapete bene cos’altro fare?*

**Il corso, che si basa sul metodo elaborato dal famoso psicologo Thomas Gordon, si prefigge lo scopo di aiutare a sviluppare e migliorare la relazione tra genitori e figli per:**

ascoltare i figli in difficoltà in modo che trovino equilibrio e fiducia in voi e se stessi;

parlare in modo che i figli ascoltino, diventino più responsabili, socievoli e mantengano l’autostima;

gestire la resistenza dei figli in modo efficace e gentile;

prendere decisioni e risolvere problemi insieme in modo vinci-vinci, tutti contenti.

Le Formatrici: Dott.ssa Marina Stecca e Dott.ssa Ineke Dunselman

*- "Siete preoccupati quando i vostri figli hanno un disagio ma non riuscite ad aiutarli?"*

*-"Siete stanchi di parlare e chiedere ed insistere e fare da poliziotti e loro non ascoltano?*